

TEA

Transtorno do Espectro Autista



Sumário

1. O que é TEA ?

2. Sinais de Autismo em diferentes idades

3. O que é Neurodivergência?

4. O que é ABA?

5. Direitos da pessoa com Autismo



Apresentação

O principal objetivo desta cartilha é informar, orientar e promover a inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista por meio do conhecimento. Compreender esse tema é fundamental para combater preconceitos, desenvolver a empatia e reconhecer características em nós mesmos e nas pessoas ao nosso redor.

Além disso, será abordado o conceito de neurodivergência, que se refere a indivíduos cujo funcionamento cerebral difere do padrão predominante na sociedade. Essas diferenças fazem parte da diversidade humana e não devem ser vistas como doenças que precisam ser curadas.

A neurodivergência inclui condições como o TEA, o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), a dislexia, entre outras, que podem influenciar aspectos como aprendizagem, comunicação, comportamento e percepção sensorial.

Compreender a neurodivergência é essencial para reduzir preconceitos, ampliar a empatia e valorizar a diversidade humana. Afinal, não há problema em ser neurodivergente — trata-se apenas de uma forma diferente de funcionamento do cérebro.

Ao longo desta cartilha, você encontrará explicações claras e acessíveis sobre os principais conceitos relacionados ao tema, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

“Informação e conhecimento geram respeito. Quanto mais entendemos o autismo, mais fortalecemos a inclusão e a convivência com a diversidade.”

Boa Leitura!



O que é TEA?

O Transtorno do Espectro Autista é uma condição do neurodesenvolvimento que afeta principalmente a forma como a pessoa se comunica, interage socialmente e percebe o mundo ao seu redor.

Caracteriza-se por **desenvolvimento atípico**, dificuldades na comunicação e na interação social, além da presença de **comportamentos repetitivos e padrões restritos de interesses e atividades**.

Os sinais **podem surgir nos primeiros meses de vida**, embora o diagnóstico geralmente ocorra entre os 2 e 3 anos de idade. O **TEA não possui uma causa única definida**, sendo considerado uma condição multifatorial, resultante da interação entre fatores biológicos e ambientais.

Com o objetivo de ampliar a conscientização e reduzir o preconceito, a **Organização das Nações Unidas instituiu o dia 2 de abril como o Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo**.

O termo “espectro” indica que o autismo se manifesta de diferentes formas e intensidades — **cada pessoa autista é única**.

Principais características do TEA:

- Dificuldades na comunicação verbal e não verbal;
- Desafios na interação social;
- Comportamentos repetitivos e interesses específicos e intensos;
- Alterações sensoriais (hiper ou hipersensibilidade a sons, luzes, cheiros ou texturas).

Importante saber:

- O TEA não é uma doença, mas uma condição — não possui “cura”;
- Pessoas autistas podem apresentar diferentes habilidades e talentos;
- O diagnóstico precoce e o suporte adequado favorecem o desenvolvimento e a qualidade de vida.



Sinais de autismo em diferentes idades

Bebês (até 1 ano)

- Pouco ou nenhum contato visual;
- Ausência de gestos como acenar ou dar “tchau”;
- Baixa responsividade às interações (choro, fala ou gestos);
- Pouco interesse pelas pessoas ao redor;
- Ausência de vocalizações significativas.

Crianças (1 a 3 anos)

- Atraso na fala ou ausência de comunicação verbal;
- Não responde ao ser chamado pelo nome;
- Pouca imitação de gestos ou expressões;
- Baixo interesse em interagir ou brincar com outras crianças.

Crianças (4 a 5 anos)

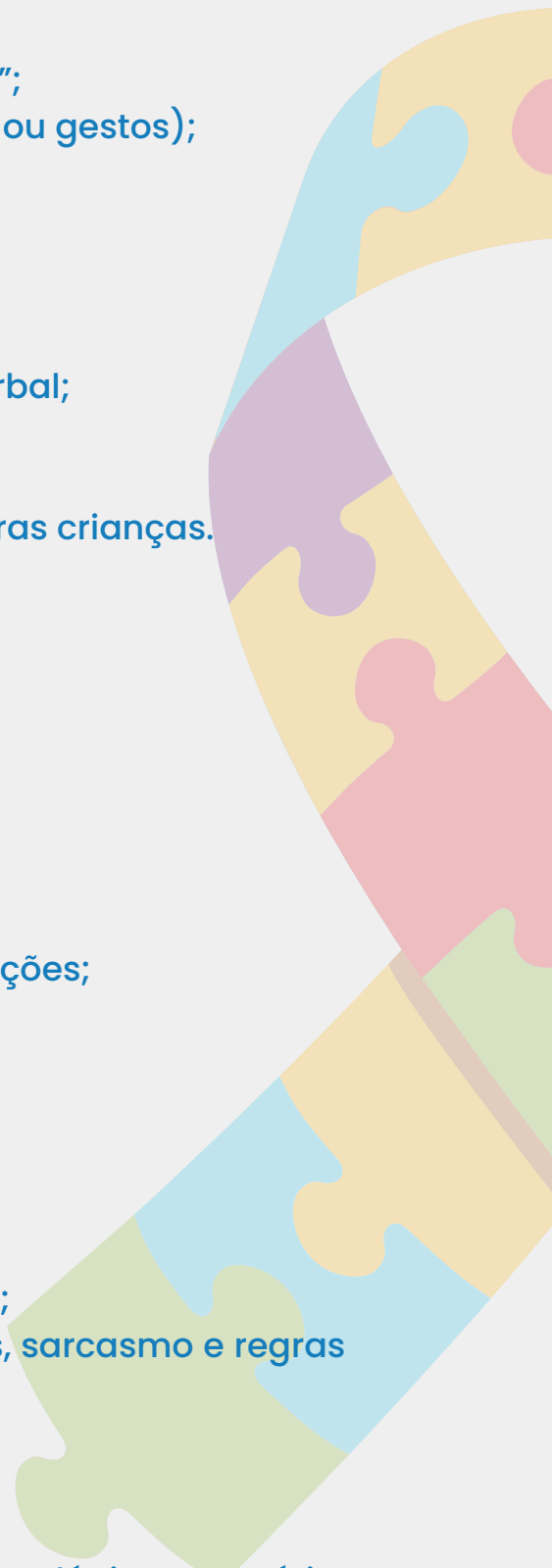
- Dificuldade para iniciar ou manter conversas;
- Comportamentos repetitivos mais evidentes;
- Interesses restritos e intensos.

Crianças (6 anos ou mais)

- Dificuldade em compreender ou expressar emoções;
- Resistência a mudanças na rotina;
- Necessidade de previsibilidade;
- Interesses específicos e altamente focados.

Autismo em adultos

- Dificuldades na comunicação e na socialização;
- Desafios na interpretação de expressões faciais, sarcasmo e regras sociais implícitas;
- Interesses intensos e específicos;
- Preferência por rotina e previsibilidade;
- Sensibilidade sensorial aumentada;
- Possíveis habilidades destacadas em áreas como lógica, memória, tecnologia e artes.



O que é Neurodivergência?

Neurodivergência refere-se a **formas diferentes de funcionamento** do cérebro em relação ao padrão considerado típico. Trata-se de uma variação natural da diversidade humana, não sendo uma doença.

Inclui condições como:

- TEA;
- TDAH;
- Dislexia;
- Entre outras.

Níveis de suporte no autismo

De acordo com o DSM-5, o TEA é classificado em três níveis:

- Nível 1 (leve): requer apoio;
- Nível 2 (moderado): requer apoio substancial;
- Nível 3 (severo): requer apoio muito substancial.

A classificação considera o grau de autonomia e a necessidade de suporte no dia a dia.

Considerações importantes:

Nem todos os adultos autistas foram diagnosticados na infância. Por isso, **apoios e adaptações são fundamentais** em todas as fases da vida. Respeito, compreensão e inclusão são essenciais.

Ser autista não é uma doença, mas uma forma diferente de perceber e interagir com o mundo.



O que é ABA?

A **Applied Behavior Analysis** é uma abordagem terapêutica baseada em evidências que busca compreender e desenvolver comportamentos por meio de estratégias estruturadas e reforço positivo.

Objetivos da ABA

- Desenvolver habilidades de comunicação;
- Melhorar a interação social;
- Promover autonomia;
- Reduzir comportamentos que dificultam a aprendizagem.

Como funciona:

- Reforço positivo;
- Ensino por etapas;
- Repetição e prática;
- Intervenção individualizada.

ABA ajuda o Autismo?

A ABA não “cura” o autismo, mas **contribui significativamente para o desenvolvimento e a qualidade de vida.**



Direitos da pessoa com autismo

A pessoa com TEA tem direito à inclusão plena na sociedade

Saúde

- Diagnóstico precoce;
- Atendimento multiprofissional;
- Acesso a terapias.

Educação

- Inclusão em escolas regulares;
- Acompanhamento especializado;
- Proibição de cobrança adicional.

Trabalho

- Inclusão no mercado de trabalho;
- Adaptações quando necessárias.

Assistência Social

- Possibilidade de acesso ao BPC/LOAS;
- Prioridade em programas sociais.

Acessibilidade e prioridade

- Atendimento preferencial;
- Vagas reservadas;
- Benefícios no transporte.

Proteção Legal

- Direito à dignidade e não discriminação;
- Proteção contra abusos.

Legislação importante

- Lei nº 12.764 de 2012;
- Lei nº 13.977 de 2020;
- Lei nº 13.146 de 2015.



A presença dessas características não confirma, por si só, o diagnóstico. Esta cartilha é exclusivamente educativa e informativa e, em hipótese alguma, substitui as orientações médicas.

Pequenas atitudes de compreensão fazem grandes diferenças

Fontes:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/autismo>

<https://autismoerealidade.org.br/convivendo-com-o-tea>

<https://autismoerealidade.org.br/>

https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2012/lei/l12764.htm

<https://www.neurologica.com.br/blog/sintomas-do-autismo-na-infancia-e-como-identificar-precocemente/>



casembrapa